

## Gebet

Kanon dreistimmig

T: altes Gebet der Mönche  
M: Christian Hähle 2022

1.  
Herr Je - sus, er - bar - me dich mei - ner!

2.  
Herr Je - sus, er - bar - me dich mei - ner!

3.  
Herr Je - sus, er - bar - me dich mei - ner!

zum gesegneten Gebrauch geschrieben, Kopieren erlaubt, außer für  
kommerzielle Verwendung, Rechte beim Autoren - haehlke@web.de

***Herr, wir werden täglich mit Informationen  
und Botschaften bis an den Rand vollgestopft.  
Viele Nachrichten sind überflüssig und unsinnig,  
sind ablenkend und irreführend,  
sind verwirrend und belastend.  
Wir sind im Herzen überfordert, wir sind mit Müll beschäftigt,  
wir sind von Dir getrennt.***

***Herr, die Stille gelingt nicht,  
die unzähligen Botschaften rufen ein Echo in uns hervor,  
die verwirrenden Stimmen überschlagen sich,  
das Herz ist ein Marktplatz und keine Kirche.***

***Herr, schenk' uns den Mut,  
die Informationsflut abzuschalten,  
das Herz vor dem Ablenkungsmanöver  
des Teufels zu verschließen,  
Deiner Stimme den Vorrang zu geben.***

***Herr, ich praktiziere eine Hilfe,  
die Mönche schon vor Jahrhunderten ausprobiert haben.  
Mein Herz ist vollgestopft, aber Du schenkst mir ein kurzes Wort,  
das mich befreit und entlastet: Ich rufe:  
Herr Jesus, erbarme Dich meiner!  
Herr Jesus, erbarme Dich meiner!  
Herr Jesus, erbarme Dich meiner!  
Der Marktplatz schweigt in meinem Herzen.  
Die Stimmen, die mich überrennen wollen, ziehen sich zurück.  
Ich bin nahe bei Dir. Du füllst den Raum meines Herzens.  
Ich danke Dir. Amen***